

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	30-nov.	1-déc.	3-déc.	4-déc.
SEMAINE 1	betteravse lamelles	maïs tomates	potage de légumes	terrines de campagne
	saucisse knac	raviolis	haché de poulet à l'emmental	paupiette de poisson
	haricots blanc tomates	salade	lentilles	riz & brocolis
			fromage	
	gélifié chocolat	salade de fruits	fruit	glace
	7-déc.	8-déc.	10-déc.	11-déc.
SEMAINE 2	carottes emmental	friand	potage à la tomates	salade de la mer
	escalope de porc	fricassé de poulet	bourguignon	omelette nature
	h verts	petits pois	pen regatte	pommes cubes
	fromage		fromage	
	fruit	yaourt de st yvi	mont blanc	fruit
	14-déc.	15-déc.	17-déc.	18-déc.
SEMAINE 3	taboulé	salade aux noix		potage
	palette à la diable	escalope milanaise	repas de	pané de poisson meunière
	haricot beurre	coquillettes	fin de Année	riz & julienne
		fromage		
	fromage blanc	entremet vanille		beignet pommes
	Produits gras, frits	Laitage et ou fromage	légumes secs / céréales	plat protidique avec autres que légumes secs
	max 3/20	mini 10/20	10/20	viande / poisson non haché
			Fruits et légumes	mini 4/20
	préparation salée	pâtisserie	mini10/20	
	max 4/20	max 3/20		