

OCTOBRE 2015



Origine France

fromage: 2 services semaine

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 40			1-oct.	2-oct.
			Salade aux noix Steak haché Macaronis Compote	Mousse de foie Poisson pané Brocolis & riz Glace
SEMAINE 41	5-oct.	6-oct.	8-oct.	9-oct.
	Tomates Poulet rôti Petit pois Laitage	Pizza Escalope de porc Pâtes Fruit	Œuf dur Bourguignon Haricots beurre Liégeois chocolat	Rosette Filet de poisson Poêlée Pommes vapeur cube Salade de fruits
SEMAINE 42	12-oct.	13-oct.	15-oct.	16-oct.
	Betteraves rouges Rôti de porc Pomme grenaille Fruit	Mais Tajine d'agneau Glace	Crème de potiron Rôti de dinde Riz Entremet fruit	Saucisson à l'ail Poisson frais filet Courgettes jaunes Pommes de terre Yaourt bio

Produits gras, frits

max 3/20

Laitage et ou fromage

mini 10/20

Fruits et légumes

mini10/20

légumes sec / céréales

10/20

préparation salée

max 4/20

pâtisserie

max 3/20

plat protidique avec autres que légumes secs

mini 4/20

viande / poisson non haché