

★ MENUS JANVIER 2017 ★

SEMAINE	LUNDI 02/01	MARDI 03/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
1		betterave rouge		macédoine surimi
		wings de poulet		sauté de veau
		petit pois		courgettes et boulgour
		bio aux fruits		mere loic
				fruit de saison
	LUNDI 09/01	MARDI 10/01	JEUDI 12/01	VENDREDI 13/01
2	carottes rapées et raisins secs	saucisson cornichon		velouté de potiron
	saucises fumées	escalope viennoise		roti de bœuf
	haricots blancs à la tomate	haricots verts-champignons		gratin de brocolis -riz
		babybel		camembert
	fruit de saison	fruit de saison		abricots au sirop
	LUNDI 16/01	MARDI 17/01	JEUDI 19/12	VENDREDI 20/12
3	terrines de légumes	celeris rémoulade		poule vermicelles
	cuisse de poulet	lasagnes à la Bolognaise & rapé		omelette aux lardons fumés
	petits pois carottes			choux fleurs aux gratin
	kiri			
	compote et biscuits	fruit de saison		fruit de saison
	LUNDI 23/01	MARDI 23/01	JEUDI 26/01	VENDREDI 27/01
4	salade de perle au thon et à la tomate	salade de choux vinaigrette		salade verte
	jambon à l'os	cordons bleus		cassoulet
	haricots verts persillés et céréales gourmandes	pommes de terre sautées		fromage
	bulgogly sucré			fruit de saison
	biscuits	fruit de saison		
	LUNDI 30/01	MARDI 31/01	JEUDI 29/12	VENDREDI 30/12
5	coleslaw	cœurs de palmier/ tomates		potage de tomates
	sauté de bœuf	emincé de dinde		roti de porc à la crème de...
	semoule au petits légumes	jardinière de légumes bio		carottes braisées
	cantal	pdt		suisse aux fruits
	fruits	salade de fruits d'hiver		palets Bretons

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension
